



Filzen

Denn die Hände wissen was sie tun.

Filz-atelier

Angelika Bieber

Sozialpädagogin, Kunsttherapeutin, Theaterpädagogin

Brühlstraße 40
71711 Steinheim/Murr
Tel. 07144-5010826
Mobil 01577-6035955
info@angelikabieber.de



Filzen

Eine der ältesten Kulturtechniken ist in Zentralasien beheimatet. Später verbreitet sich die Filztechnik über Europa, USA, Japan und Australien. Heute wird Filzen vor allem von Künstlern und Designern als Gestaltungsmaterial genutzt.

Filzen ist, neben Malen und Plastizieren, eine weitere Methode der Kunsttherapie. Beim Filzen wird aus Wolle, Seife, Wasser und Muskelkraft ein Objekt gefertigt. Dabei werden basale Fähigkeiten wie die Sinneswahrnehmung gefördert, die Feinmotorik wird unterstützt sowie Ausdauer und Geduld ausgebildet. Durch das Einbeziehen der Sinnesorgane werden Körper, Geist und Seele in Einklang gebracht, das heißt die Konzentrationsfähigkeit kann gesteigert und innere Unruhe beruhigt werden.

Der Spaß am Filzen ist unabhängig von Alter und Erfahrungshorizont. Voraussetzung ist die Offenheit sich auf das Material Wolle einzulassen und das Vertrauen, dass die Hände wissen was sie tun.

Wurde Ihre Neugierde geweckt, etwas Neues auszuprobieren, Filzerfahrungen weiter zu vertiefen oder Ihrem Kind diese Erfahrung zu ermöglichen, dann nehmen Sie Kontakt mit mir auf! Sollten Sie Interesse haben, dass ihr Kind sich auf den gestalterischen Prozess einlassen soll oder auch Sie, dann freue ich mich, wenn Sie mich kontaktieren, damit wir alles Weitere besprechen können.